

ELENCO PER LA PREPARAZIONE BAGAGLIO



Effetti personali relativi alla continenza

- Cateteri (portarne più di quelli che sono di norma necessari)
- Biancheria intima supplementare e, magari, un paio di pantaloni extra
- Gel antibatterico e detergente per le mani
- Assorbenti – un tampone assorbente o protezioni in caso di perdite impreviste
- Tovaglioli o fazzoletti di carta
- Buste di plastica (per accessori usati, cateteri usati o indumenti bagnati)
- Il documento di viaggio (che spiega il motivo del trasporto della fornitura)
- Guanti usa e getta Salviette umidificate Specchio portatile



Articoli necessari

- Passaporto e visto Contanti in valuta locale Informazioni assicurazione
 - Dettagli della prenotazione (hotel, volo/treno, escursioni prenotate in anticipo)
-



Effetti personali e per l'igiene personale

- Spazzolino e dentifricio Shampoo e balsamo Protezione solare e crema doposole
- Lenti a contatto Detergente per il viso e collutorio Filo interdentale
- Cosmetici (e struccante) Spazzola o pettine Gel antibatterico
- Rasoio e schiuma da barba Deodorante e profumo Tagliaunghie
- Burro cacao Asciugacapelli Prodotti per l'igiene femminile



Medicinali e prodotti per la salute

- Farmaci antiallergici Ricette mediche Bende
- Vitamine Antidolorifici Kit di pronto soccorso



Vestiti e accessori

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Costume da bagno | <input type="checkbox"/> Cappello | <input type="checkbox"/> Pareo |
| <input type="checkbox"/> Pantaloni lunghi e corti | <input type="checkbox"/> Vestiti | <input type="checkbox"/> Biancheria intima |
| <input type="checkbox"/> Calze e collant | <input type="checkbox"/> Camicie e magliette | <input type="checkbox"/> Scarpe da tennis e sandali |
| <input type="checkbox"/> Giacca (e giacca antipioggia) | <input type="checkbox"/> Pigiama | <input type="checkbox"/> Cintura |
| <input type="checkbox"/> Scarpe | <input type="checkbox"/> Orologio e gioielli | <input type="checkbox"/> Occhiali da sole |



Partenza con la famiglia

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Carte da gioco e giochi | <input type="checkbox"/> Pastelli e pennarelli | <input type="checkbox"/> Libri per bambini |
| <input type="checkbox"/> Giocattoli | <input type="checkbox"/> Passeggino | <input type="checkbox"/> Bambole e orsacchiotti |



In spiaggia

- | | | |
|--|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Borsa da mare | <input type="checkbox"/> Telo mare | <input type="checkbox"/> Ombrello |
| <input type="checkbox"/> Libro | <input type="checkbox"/> Musica | <input type="checkbox"/> Acqua e cibo |
| <input type="checkbox"/> Palla per giocare in spiaggia | <input type="checkbox"/> Giochi da spiaggia | <input type="checkbox"/> Infradito |



Vacanza in una grande città

- | | | |
|--|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Mappa della città | <input type="checkbox"/> Scarpe da camminata | <input type="checkbox"/> Zaino |
|--|--|--------------------------------|



Vacanza all'aperto

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Scarpe comode | <input type="checkbox"/> Fornello/combustibile per fornello da campo | <input type="checkbox"/> Accendino |
| <input type="checkbox"/> Sacco a pelo | <input type="checkbox"/> Tenda | <input type="checkbox"/> Vestiti che si asciugano rapidamente |
| <input type="checkbox"/> Bastoni da trekking | <input type="checkbox"/> GPS/bussola | <input type="checkbox"/> Repellente per insetti |



Viaggio in aereo

- Libri e giornali
- Cuscino gonfiabile
- Tappi per le orecchie
- Mascherina per gli occhi
- Piccola busta per i liquidi
- Piccoli contenitori per liquidi (per un massimo di 100 ml nel bagaglio a mano)



Gadget

- Macchina fotografica e caricatore
- Telefono, tablet
- Lettore di musica/MP3



Varie

- Rubrica
- Kit per il cucito
- Coltello multiuso



Aggiungi i tuoi effetti personali

_____	_____
_____	_____
_____	_____