

Quando in famiglia si sceglie la vita

N. 10 • maggio 2014

Una grande novità  
Coloplast

Pagina 4

Storie di vita  
Doppia testimonianza  
di un successo

Pagina 8

Gli ambulatori  
raccontano

Pagina 16

## DOSSIER

### Coloplast e la sfida del nuovo SenSura<sup>®</sup> Mio

Pagina 10



**SenSura® Mio**

**Nuovo**  
**SenSura® Mio**  
Per tutti i tipi  
di stomia



## Scopri un adesivo che si adatta alla forma del tuo corpo in ogni situazione

### Vi presentiamo il nuovo Sensura Mio...

Disegnato per un'ottimale adesione al corpo e per una grande discrezione per tutte le persone stomizzate. Il nuovo Sensura Mio ti offre nuovi benefici che possono aiutarti a vivere meglio con la stomia.

Il nuovo Sensura Mio è arrivato e ti offrirà grandi innovazioni, non solo la sensazione di sentirti sicuro, ma anche un'elevata discrezione e comfort, un nuovo filtro in grado di ridurre il possibile rigonfiamento della sacca e un nuovo sistema di aggancio molto resistente grazie all'anello ad onde.



**Richiedi i tuoi campioni gratuiti: puoi essere fra i primi a provare il nuovo SenSura Mio.**

Ordina il tuo campione gratuito a [chiam@coloplast.it](mailto:chiam@coloplast.it) oppure telefonicamente al servizio di assistenza tecnica 800.064.064.

## Sommario

**Una grande novità Coloplast  
SenSura® Mio** pag. 4

**Il parere dello stomaterapista**  
"Prodotto trendy nel colore e con  
una flessibilità spaventosa!" pag. 6

**Storie di vita**  
Doppia testimonianza  
di un successo pag. 8

**Dossier**  
Coloplast e la sfida del nuovo  
SenSura® Mio pag. 10

**FAQ**  
Le domande più frequenti pag. 12

**Cosa pensi del nuovo  
SenSura® Mio?**  
La parola a chi l'ha  
già conosciuto pag. 14

**Professionisti**  
Gli ambulatori raccontano pag. 16

**Le Associazioni**  
AISTOM e FAIS pag. 19



Informablu n. 10 • maggio 2014.

Edizioni: Coloplast S.p.A.

Direttore Responsabile: Maddalena Dalli.

Aut. Trib. Bologna n. 7212 del 03/04/2002

Redazione Informablu: Coloplast S.p.A.

Via Trattati Comunitari Europei 1957-2007, n°9

Edificio F - 40127 Bologna

Tel. 051 4138000 - Fax 051 4138299

E-mail: [informablu@coloplast.com](mailto:informablu@coloplast.com)

Proprietà Informablu: Coloplast S.p.A.

Impaginazione: Edison Comunicazione Integrata

Stampa: DATA MEC S.r.l. società unipersonale

Sede amministrativa ed operativa:

Via Speranza n. 31 - 40068 S. Lazzaro di Savena, Bologna - Italy

Tel. 051.62 72 651 - Fax 051.62 72 643

E-mail: [datamec@datamec.it](mailto:datamec@datamec.it)

Legge 662/96 AUT. D.C.I. Regione E. R.

Ai sensi dell'art. 7 del D.Lgs. 196/03, sulla "Tutela dei dati personali",

ciascun destinatario della presente pubblicazione ha diritto in

qualsiasi momento di consultare, far modificare o far cancellare i

propri dati personali o semplicemente opporsi al loro utilizzo, tramite

richiesta scritta, da inviare alla redazione.

# Care Lettrici, gentili Lettori,

finalmente il grande momento è arrivato. Coloplast è lieta, con questo numero di Informablu, di presentarvi ufficialmente il nuovo prodotto tanto atteso: il nuovo SenSura® Mio, finalmente disponibile in tutti i formati e per tutte le stomie!

SenSura Mio è il risultato di anni di ricerca, di investimenti e di prove che hanno permesso di arrivare a un prodotto superiore dal design innovativo.

Lavoro in Coloplast da diversi anni e ormai ho imparato che "pensare in modo differente" è una delle caratteristiche di questa azienda; non ci fermiamo mai e continuiamo costantemente a ricercare nuove soluzioni per rendere più facile la vita alle persone con bisogni di cura intimi e personali, come la nostra Mission ci insegna.

Tuttavia anche per me all'inizio questo prodotto è stato una sorpresa; non pensavo che tanta innovazione, che solitamente siamo abituati a vedere in altri prodotti, come ad esempio nei cateteri ad intermittenza, fosse possibile per una sacca da stomia.

E invece è proprio così.

Il nuovo SenSura Mio rappresenta una pietra miliare, nulla di così innovativo è stato inventato nel mondo della stomia da quando Elise Sørensen ha ideato le prime sacche usa e getta della storia.

Serietà e professionalità, collaborazione con professionisti del settore e con utilizzatori dei prodotti ci supportano sempre in questo: un vero lavoro di squadra, insomma! Una squadra che con tanta passione, lavoro e allegria vuole essere presente nelle vostre vite da oggi, offrendovi anche la possibilità di scegliere un prodotto in più e soprattutto diverso.

Il riferimento alla squadra non è affatto casuale. Con questo numero vorrei cogliere l'occasione per augurare a tutti voi buone vacanze per quando arriveranno e, poiché questo è anche l'anno dei Mondiali, mi unisco ai tifosi di calcio per un caloroso IN BOCCA AL LUPO alla nostra Nazionale in Brasile.

Che dire di più? Buona lettura a tutti!

A handwritten signature in black ink, reading "Patrizia Turrini". The signature is fluid and cursive, with a large initial 'P'.

**Patrizia Turrini**

Direttore Marketing Coloplast SpA

# Una grande novità Coloplast

## SenSura® Mio

La nuova rivoluzionaria  
generazione di sacche  
per stomia

di Maddalena Dalli



Un recente studio condotto da Coloplast ha evidenziato che il 70% delle persone che convive con una stomia si sente a disagio. In particolare, il 68% si vede diverso a causa dello stoma e il 50% sente il bisogno di nascondere. Più della metà delle persone stomizzate sente che lo stoma è un ostacolo alle proprie aspirazioni di vita e, in generale, ha visto il proprio li-

vello di attività peggiorare dopo l'operazione. Questa inibizione è dovuta principalmente a due fattori: la paura delle perdite (75%) e la mancanza di discrezione (39%).

Anders Holm, vicepresidente responsabile della divisione Ostomy Care di Coloplast, ha dichiarato a tal proposito: «La mancanza di discrezione e l'insicurezza sono due ostacoli importanti e ben documentati

per chi convive con una stomia; i nostri team di innovazione e sviluppo hanno lavorato duramente per trovare una risposta a queste difficoltà e sono orgogliosi di presentare il nuovo sistema di raccolta SenSura Mio».

**SenSura Mio è la sacca per stomia più discreta mai ideata.**

Negli ultimi 50 anni, infatti, le sacche per stomia avevano l'aspetto di vere e proprie protesi





7 stomizzati  
su 10  
esprimono disagio



il 75% vorrebbe  
più sicurezza

il 39% desidera  
più discrezione



ed erano chiaramente riconoscibili come dispositivi medici, fatto amplificato dall'utilizzo di tessuto-non-tessuto color carne. Per la prima volta nella storia degli ausili per stomia, la sacca SenSura Mio è realizzata in tessuto, proprio come un qualsiasi capo d'abbigliamento, e, grazie al nuovo colore, una speciale tonalità di grigio neutra, garantisce un "look" più naturale e una maggior discrezione, in quanto passa inosservata sotto indumenti di qualsiasi colore, persino il bianco. Inoltre, partendo dal presupposto che nessun corpo è uguale a un altro, ma ci sono persone di ogni forma e di ogni stazza e il loro corpo cambia sia nel corso della giornata che nei movimenti, Coloplast ha messo a punto un design che permette ai sistemi un pezzo e 2 pezzi SenSura Mio una migliore adesione alla forma specifica del corpo. Questo grazie

all'adesivo elastico progettato appositamente per adeguarsi alle forme individuali e seguire il profilo del corpo. Inoltre, il pre-filtro circolare offre un'eccellente protezione contro le ostruzioni riducendo gli incidenti di rigonfiamento del 61%, e il nuovo sistema di chiusura con "click di sicurezza" è dotato di un anello con struttura a onda, progettato per garantire la massima serenità, consentendo di fissare saldamente la sacca alla placca. Insomma, un vero e proprio dispositivo all'avanguardia di cui Coloplast va fiera, come risulta ancora una volta dalle parole di Anders Holm: «Il

nuovo sistema SenSura Mio rappresenta un cambiamento a dir poco rivoluzionario nel design dei prodotti per stomia. Siamo molto orgogliosi di presentare un prodotto che, a nostro avviso, farà davvero la differenza per le tante persone nel mondo che convivono con una stomia».



## Il parere dello stomaterapista

# “Prodotto trendy nel colore e con una flessibilità spaventosa!”

Così Danila Maculotti definisce il nuovo nato in casa Coloplast: SenSura® Mio

di Maddalena Dalli

**D**anila è stomaterapista presso l'ambulatorio stomizzati e di riabilitazione del pavimento pelvico dell'Istituto Ospedaliero Poliambulanza di Brescia, dove ogni giorno mette in pratica la sua professionalità dal primo aprile del 2007.

Proprio in questa veste Danila ha avuto modo di provare in anteprima il prodotto che rappresenta per Coloplast il cambio di rotta rispetto ai classici presidi per la gestione della stomia: il nuovo SenSura Mio.

Gli aspetti innovativi cercano di rispondere ai bisogni degli utilizzatori. Per questo SenSura Mio nasce con un adesivo elastico e una sacca discreta, nonché con un nuovo sistema di aggancio (per il sistema due pezzi) e un filtro studiato per risolvere il problema del rigonfiamento della sacca. Per verificare che tutti

questi aspetti innovativi funzionassero, avevamo bisogno di provare il prodotto, presentandolo prima di tutto alle persone che quotidianamente ne fanno uso direttamente ed indirettamente.

Dopo aver dato modo a Danila di valutare i diversi aspetti del SenSura Mio, le chiediamo cosa l'ha colpita di più nel momento in cui ha visto per la prima volta il nuovo presidio. «Sono stati soprattutto il colore della sacca e il tessuto a lasciarmi piacevolmente colpita – ci spiega –, il fatto che si sia pensato di andare oltre il concetto di paragonare il presidio al colore della cute, bensì si sia voluto renderlo “invisibile” anche sotto gli abiti bianchi». La persona stomizzata sa di esserlo e non ha molto senso cercare di imitare il colore della cute, oltre al fatto che risulta estremamente improbabile

assomigliare al colore soggettivo dell'incarnato, per qualsiasi sacca. Quello che invece risulta più discreto è cercare di rendere invisibile la sacca a chi guarda dall'esterno. Per la prima volta nella storia dei presidi da stomia si è pensato di cambiare il punto di vista. Questo nuovo colore è stato studiato tra migliaia di colori per renderlo unico e invisibile sotto qualsiasi tessuto, anche se bianco. «Io l'ho provato, ed è vero!», puntualizza Danila. Oltre al colore ciò che colpisce è il tessuto “come seta” e l'assenza di rumorosità. Ci racconta: «Un mio paziente che ama andare in bicicletta lo ha provato e mi ha riferito che è molto silenzioso, gli è piaciuto anche per questo».

Tra le altre qualità del nuovo SenSura Mio, Danila apprezza molto la placca in idrocolloide totale, perché





l'idrocolloide davvero rappresenta una "difesa" per la cute. Spesso con il cerotto questo non viene garantito. «Inoltre questa placca aderisce, attacca! Questo è molto importante». Infatti l'idea in casa Coloplast era quella di inventare lo stesso adesivo elastico del SenSura Mio per colostomia anche per patologie caratterizzate da effluenti particolarmente aggressivi come le ileo o urostomie.

Danila ha testato tutta la gamma, sia sistema monopezzo che due pezzi, e le chiediamo che impressioni ha avuto dalle due diverse tipologie di prodotto: «Il monopezzo è fantastico! Per il sistema due pezzi occorre acquisire una certa manualità, essendo cambiato rispetto al vecchio sistema Click».

«Per quanto riguarda il filtro, al mio paziente è piaciuto in quanto non ha

sentito odori». E questo, ci sentiamo di dire, in termini di discrezione è un aspetto davvero importante.

Con Danila siamo riusciti ad avere molti spunti di riflessione, grazie anche al modo che ha di seguire i suoi pazienti. «Se hanno problemi io ci sono, sempre». Ci spiega che tra loro si instaura un rapporto molto stretto, non solo dal punto di vista professionale. «La professionalità è importantissima, ma poi nasce una vera e propria amicizia con loro». Non faticiamo a crederlo e ne abbiamo diretta testimonianza dalla targa che vediamo nel suo ambulatorio: premio Bianchini "Città di Brescia" (il riconoscimento intende premiare donne bresciane, di nascita o di adozione, particolarmente meritevoli per l'impegno in vari ambiti di vita, coerenti con valori umani e cristiani, ndr). Ci spiega che lo

espone con molto orgoglio, perché è un premio arrivato direttamente da loro, da coloro che cura tutti i giorni. «Sono stati proprio i miei pazienti a candidarmi per quel premio». È da questo che trae forza e passione per affrontare quotidianamente il lavoro. Su questo, ci confessa: «Lo adoro, non lo cambierei con nient'altro».

Proprio questa dedizione ci spinge a domandare di più in merito alle impressioni che le persone stomizzate hanno del nuovo prodotto: Danila, a tuo parere tanta innovazione è apprezzata? «Assolutamente sì, dobbiamo considerare che le persone stomizzate vogliono carpire informazioni dei prodotti che possono migliorare la loro qualità di vita. Non accetti la stomia, ma impari a convivere con un "lavoro mentale" non indifferente. Tutto questo li rende molto attenti ai prodotti e capaci di esprimere opinioni e fornire suggerimenti molto importanti».

Questo ci rende orgogliosi, perché in Coloplast i prodotti nascono proprio così: ascoltiamo i bisogni degli utilizzatori e cerchiamo di colmarli. Due dei bisogni che risultano spesso insoddisfatti dalle soluzioni attualmente in commercio erano: adesione del presidio (che non si stacchi) e discrezione della sacca (che non si veda). Per questo SenSura Mio è stato creato con un nuovo adesivo e una nuova concezione di sacca.

Ringraziamo Danila della disponibilità e del prezioso contributo e ci allontaniamo da lei con la consapevolezza che è proprio così: adora il suo lavoro e lo si nota anche dall'accoglienza che riserva ai suoi pazienti, ma anche loro del resto la adorano, premio (importantissimo) a parte. «Una signora l'altro giorno mi ha fatto dei muffin, erano 6, su ognuno ha disegnato una lettera: G R A Z I E».



Storie di vita

# Doppia tes di un succe

Bruno Benini e  
Giovanna Tani  
si raccontano  
e ci raccontano

di Maddalena Dalli

**C**he cos'è una stomia? Si tratta del risultato di un intervento chirurgico. Essa è generata dall'asportazione di parte del colon (colostomia) o del tenue (in particolare dell'ileo: ileostomia), oppure di un tratto dell'apparato urinario (urostomia). In tutti e tre i casi si deve ricorrere alla creazione di uno stoma, ovvero di un'apertura che collega l'estremità sana del tratto rimosso alla parete addominale. Gli effluenti, che siano essi le feci o l'urina, vengono quindi espulsi da lì. Questa è la spiegazione in termini semplici ma allo stesso tempo chiari. Una spiegazione "asettica". Molti stomizzati, però, vivono questa condizione con ben altre sensazioni: la paura di perdite continue e incontrollate, il disagio di dover convivere con un corpo, il proprio, diverso da prima... Tutte condizioni che spesso portano lo stomizzato a sentirsi inibito e a chiudersi in sé stesso. Ma c'è chi invece è riuscito a rea-

gire diversamente, come ha fatto Bruno Benini.

## L'origine di tutto

«La mia stomia è abbastanza recente, sono stato operato 3 anni fa. Tutto è nato un po' "per caso"... Come purtroppo spesso accade, era da qualche tempo che non mi sottoponevo a controlli medici, nemmeno a quelli di routine. Ma arrivò un giorno, a seguito di perdite di sangue nelle feci, in cui fui costretto a farli. Fu così che scoprirono una neoformazione piuttosto grossa nel retto. Prima feci alcuni cicli di radioterapia e successivamente di chemio, poi nel 2011 si arrivò all'intervento, in cui mi asportarono tutto il retto e anche buona parte del colon, con la conseguenza che dovettero praticare una stomia definitiva».

## Una volta passato il peggio...

«Dopo un altro ciclo di chemioterapia, potei tornare a casa e lì iniziarono i momenti difficili perché dovevo fare tutto da solo, arran-

giarmi come potevo. Ma non demorsi. Anzi, cercai di impegnarmi al massimo per farcela, anche grazie ai consigli e al supporto della mia stomaterapista, Giovanna Tani, e del centro infermieristico che coordina, che è davvero molto valido. Sicuramente in parte la mia vita è cambiata (per esempio non riesco più a fare sport - amavo sciare -, ma credo sia più che altro per una questione di età...), ma devo dire che mi sento del tutto normale, tant'è vero che di fatto riesco a fare tutto quello che voglio. E se per caso mi viene qualche momento di sconforto, penso che c'è gente messa peggio, e questo mi dà molta forza. E proprio questa consapevolezza mi ha portato a collaborare con la AFOS, l'Associazione Forlivese Stomizzati, dove una volta al mese, nel corso degli incontri di auto-aiuto con la psicologa, vado a portare la mia esperienza nella speranza di poter essere utile a chi sta soffrendo più di me».

# timonianza

## SSO

### Giovanna Tani, un punto di riferimento

«Bruno ha fatto un intervento che definiamo altamente demolitivo. I primi tempi, come è normale che sia, era molto impaurito. Ma mi ha sempre colpito la sua forza: fin dall'inizio ha voluto essere autonomo, non voleva appoggiarsi nemmeno alla moglie. Una cosa davvero rara, ma altrettanto importante. Credo che questo sia merito del suo particolare carattere estremamente comunicativo, aperto, solare, cordiale. Insomma, diciamo che è proprio il tipico romagnolo DOC: appena arriva in ambulatorio, la prima cosa che fa, col sorriso sulle labbra, è preoccuparsi di offrire il caffè a tutti!».

### L'ambulatorio di Forlì

Ci racconta Giovanna: «Sono stomaterapista dal 1991 e dal 2010 sono coordinatrice di un nuovo e innovativo percorso organizzativo. È stato creato in occasione del mio coordinamento dalla Direzione Infermieristica e Direzione Generale ASL Forlì, uniformando così il percorso colo-ileo-urostomizzati con la loro presa in carico. Naturalmente l'Associazione pazienti AFOS ha collaborato a questo cambiamento, sostenendo gli sforzi degli operatori. Così il Centro di Riabilitazione Stomizzati dell'Ospedale Nuovo Morgagni-Pierantoni di Forlì, nato trent'anni prima, si è rinnovato. Si tratta di un vero e proprio percorso istituzionalizzato grazie al quale la struttura può considerarsi un



ambulatorio infermieristico con cui i medici collaborano attivamente in veste di consulenti alla riabilitazione del paziente portatore di stomia. Il paziente è quindi al centro delle cure sia nella fase pre operatoria, con il posizionamento della stomia, che in quella post operatoria immediata e tardiva. Questa gestione di percorso viene coordinata dall'interno pressoché al 100% e permette di governare anche i costi. L'obiettivo della nostra realtà è di fornire agli stomizzati tutto il supporto necessario, dalla A alla Z, per far sì che possano uscire da questa condizione di sofferenza in grado di autogestirsi e che arrivino a rivolgersi a noi solo per casi eccezionali (come per esempio complicanze quali le particolari alterazioni cutanee) o per l'approvvigionamento dei presidi. Proprio come è successo a Bruno».

### Diventare testimonial

«Qui da noi viene fornita al paziente tutta la campionatura dei presidi, poi è lui a scegliere quello

che sente più suo. Ultimamente Bruno ha provato il nuovo SenSura® Mio monopezzo della Coloplast e, come me, è rimasto colpitissimo dalle sue qualità. Il colore particolare lo rende davvero invisibile, aderisce perfettamente ed è stato fatto in modo che non si creino gonfiore "effetto palloncino" sotto gli abiti. Davvero ottimo sia sotto il profilo estetico che pratico», ci spiega Giovanna. Così Bruno ci racconta la sua esperienza: «Uno dei miei principali problemi era proprio il presidio. Il mio intestino produce poca materia e molta aria e a forza di staccare e riattaccare il presidio per espellerla, questo poi non aderiva più bene. Con il nuovo SenSura Mio, invece, è tutta un'altra cosa e mi sento molto più sicuro». E proprio per questa doppia testimonianza positiva, Bruno e Giovanna hanno portato le loro impressioni a Milano, a fine aprile, in occasione della presentazione ufficiale del nuovo SenSura Mio Coloplast.

# Coloplast e la sfida del nuovo SenSura<sup>®</sup> Mio



**M**olte persone con stomia presentano bisogni non ancora soddisfatti dagli attuali prodotti in commercio: in particolare, l'esigenza di discrezione e la necessità di un presidio che aderisca in modo adeguato ai profili del corpo. Coloplast ha utilizzato l'esperienza di più di cinquant'anni di attività come azienda produttrice di presidi per stomia e ha ideato un prodotto che permette di rispondere a tali bisogni, qualcosa di altamente innovativo e per nulla simile a quanto già presente sul mercato. Due anni fa è nato il primo SenSura Mio, caratterizzato dalla presenza di un adesivo elastico. L'idea che ha portato alla sua creazione è stata semplice, come spesso accade per

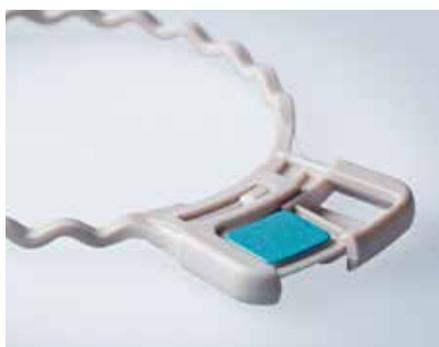
le invenzioni migliori: creare un adesivo simile alla cute, in termini di elasticità e comfort, in grado di diventare proprio come una seconda pelle. In questo modo, oltre a dare un elevato senso di sicurezza, l'adesivo ha permesso al presidio di adattarsi a tutte le tipologie corporee e alle diverse forme di addomi, nonché di seguire al meglio i movimenti e i cambiamenti che accadono nel corso della vita. Un adesivo con tali caratteristiche ha consentito di evitare infiltrazioni e perdite sotto la placca (come afferma Saskia, un'utilizzatrice olandese del SenSura Mio monopezzo chiuso: «Non ci devo più pensare, questo è ciò che penso»). La sfida che ha portato oggi alla nascita del **nuovo SenSura**

**Mio** era studiare **un adesivo elastico come quello che due anni fa ha permesso di gestire in modo migliore le colostomie, ma in grado di rispondere anche alle esigenze di ileo e urostomizzati**. Inoltre si voleva creare un dispositivo ancor più discreto.

Il nuovo SenSura Mio getta le basi per un **diverso concetto di sacca e di gestione della stomia**, qualcosa che va oltre l'aspetto medico a cui ad oggi i presidi per stomia sono ancora legati. Così come tutte le persone stomizzate hanno il coraggio di accettare la trasformazione corporea, di rimettersi in gioco, di apprezzare tutto ciò che di positivo può arrivare dal cambiamento, anche SenSura Mio è cambiato.

Nuovo  
SenSura® Mio

Per tutti i tipi  
di stomia



Le modifiche sono molteplici ma possono essere raccolte in quattro punti chiave:

- **Nuovo tessuto e nuovo colore della sacca** – SenSura Mio è realizzato in vero e proprio tessuto, per conferire alla sacca l'aspetto e il comfort di un capo d'abbigliamento più che di un dispositivo medico. Il **tessuto liscio**, morbido sulla pelle e idrorepellente riduce l'attrito contro gli indumenti. L'**esclusiva tonalità grigio neutro** è studiata **per conferire alla sacca massima discrezione**, rendendola invisibile sotto tutti i tipi di vestiario, compresi quelli bianchi e leggeri. Una sacca che non fa vergognare le persone che la indossano, perché è discreta e confortevole.
- **Nuovo adesivo elastico per tutti i tipi di stomia** – Il SenSura Mio monopezzo chiuso continua a mantenere l'adesivo precedente, mentre per ileostomie, urostomie ed utilizzatori di presidio due pezzi è stato inventato un **nuovo adesivo elastico** con le stesse performance del monopezzo chiuso, ma **con maggiore resistenza agli effluenti particolarmente aggressivi** e per i posizionamenti più lunghi.
- **Nuovo filtro circolare** – Tutti i dispositivi per stomia della gamma SenSura Mio sono dotati di un **nuovo pre-filtro circolare che offre un'eccellente protezione contro il rischio di occlusione** del filtro. Il nuovo filtro ha dimostrato, in test interni, di ridurre gli incidenti di rigonfiamento fino al 61%.
- **Nuovo sistema Click** – Per i presidi due pezzi il nuovo SenSura Mio dispone di un **anello di aggancio con struttura ondulata progettata per garantire la massima sicurezza**. Uno scatto sonoro indica in modo inequivocabile che la sacca è fissata saldamente alla placca, rimanendo comunque molto flessibile nonostante la presenza del sistema Click. Il pulsante di aggancio è posizionato in modo che sia sufficiente pinzarlo con entrambe le dita per essere aperto. Aperture involontarie e casuali dell'aggancio vengono così evitate, aumentando il senso di sicurezza per chi porta questo presidio che oggi finalmente troppo "medicale" non appare più.

# FAQ

**L'applicazione della placca del nuovo SenSura® Mio può essere effettuata come prima?**

La placca del nuovo SenSura Mio è una classica placca idrocolloide a doppio strato, ma con una componente adesiva immediata maggiore rispetto a quella SenSura classica. Durante il posizionamento occorre assicurarsi che il centro aderisca correttamente alla cute peristomale.

**L'adesivo del nuovo SenSura Mio può essere staccato e riapplicato?**

No, è monouso, pertanto può essere applicato una sola volta. Togliere e rimettere la stessa placca adesiva può comportare una perdita della sua capacità di adesione.

**La rimozione della placca del nuovo SenSura Mio avviene nello stesso modo?**

La placca del nuovo SenSura Mio si rimuove, come tutte le placche idrocolloidali, trazionandola parallelamente al piano cutaneo. Essendo un adesivo elastico, occorre fare maggiore attenzione a questo movimento per evitare che l'elasticità possa portare a stirare eccessivamente la cute.

**Perché è importante l'adesione al corpo da parte della placca adesiva?**

L'adesione al corpo è fondamentale per un dispositivo per stomia in quanto permette agli utilizzatori di sentirsi più sicuri. Siamo tutti differenti tra noi, la sfida consiste

nel garantire una sicura adattabilità alle diverse forme e ai movimenti naturali del corpo. Recentemente abbiamo svolto un'importante indagine di mercato (intervistando 1.800 utilizzatori e 500 infermieri) che ha confermato che più dell'80% delle persone con una stomia ha "problemi corporei" (es. pieghe della pelle, cicatrici ed ernie). Persone con addomi piatti e di forma regolare sono la minoranza.

**Cosa succede se faccio la doccia con la nuova sacca addosso?**

Absolutamente nulla, il nuovo tessuto della sacca è completamente idrorepellente, per cui può sopportare molto bene il tempo di una doccia, ma anche di un bagno in piscina.

**Perché è stato scelto il colore grigio?**

Abbiamo scelto un colore grigio neutro perché non prova a imitare il colore di una singola tonalità della pelle, ma è "neutrale". Molto importante è che si tratta di un colore discreto, soprattutto sotto una camicia o una maglietta bianca, cosa che sarebbe stata invece molto difficile se il colore scelto fosse stato nero o bianco.

**La forma della sacca è cambiata?**

Abbiamo voluto creare una sacca dalla forma più discreta. Adesso è più compatta, tanto da sembrare più piccola, ma in realtà contiene lo stesso volume. Inoltre abbiamo

spostato l'attacco dell'adesivo alla sacca più in alto, in modo da ridurre il suo rigonfiamento.

**Lo smaltimento della sacca rimane lo stesso?**

Sì, va quindi nella raccolta indifferenziata.

**Il filtro del nuovo SenSura Mio è cambiato?**

La novità principale del nuovo filtro circolare è la grandezza del prefiltro, che protegge le membrane del filtro stesso dagli effluenti dello stomia, riducendo così l'intasamento. Inoltre il filtro circolare assicura una maggiore protezione contro l'effetto palloncino. Coloplast, tenendo conto delle diverse caratteristiche degli effluenti in caso di colostomia o ileostomia, ha messo a punto due tipologie diverse di pre-filtro in modo da rendere il filtro stesso ancora più funzionale.

**Il sistema di aggancio del nuovo SenSura Mio è cambiato?**

Sì e cambiato per renderlo ancora più sicuro ma allo stesso tempo più morbido. Per questo anche la manovra richiesta per agganciarlo è diversa. Occorre partire dal basso e accompagnare con le dita l'anello della sacca in modo che si inserisca nell'anello della placca. Seguite le IFU all'interno della confezione oppure chiedete supporto al nostro numero verde o allo stomaterapista di riferimento.

Brava®

“Ero abituato a qualche perdita occasionale.  
Pensavo fosse normale.”

Nicolas, con una stomia dal 2010

NUOVO



## Brava® Pasta in tubo

Una pasta resistente e senza alcol

- Senza alcol, non brucia
- PH delicato
- Facile da dosare e spalmare

Richiedi i campioni gratuiti su [www.coloplast.it](http://www.coloplast.it),  
scrivi a [chiam@coloplast.it](mailto:chiam@coloplast.it)  
o chiama il nostro Consumer Care  
al numero gratuito 800.064.064



La nuova gamma di accessori Brava offre prodotti progettati per farti sentire più sereno.  
I prodotti Brava sono studiati per ridurre le perdite e proteggere la tua pelle.

 **Coloplast**

Coloplast SpA via Trattati Comunitari Europei 1957-2007 n. 9 - Edificio F - 40127 Bologna  
[www.coloplast.it](http://www.coloplast.it) Il logo Coloplast è un marchio registrato di proprietà di Coloplast A/S. © [05-2014] Tutti i diritti sono riservati

# Cosa pensi del nuovo SenSura<sup>®</sup> Mio?

La parola a chi l'ha già conosciuto

*"È proprio  
chic"*

Luca Garofalo,  
Territory Manager Coloplast

*"Mi è venuto alla  
mente quando  
Joe Bastianich  
in MasterChef  
dice 'Wowwow'"*

Maria Grazia Morciano,  
Consumer Care Coloplast

*"L'idea che mi  
dà alla vista è  
di un prodotto  
delicato"*

Alexandro Badea,  
Webmaster Coloplast

*"La prima  
impressione è che  
non fosse una  
sacca, più un  
accessorio, come un  
marsupio"*

Claudio Albazzi,  
DTC Team Coloplast

*"Un utilizzatore mi  
ha riferito che se lo  
indossi non lo senti  
per nulla"*

Donatella Esposito,  
Consumer Care Coloplast

*"Se lo provi  
non lo  
abbandoni  
più"*

Andrea Pollina,  
Consumer Care Coloplast

*"È bello!  
Ma davvero!  
Nel vero senso  
della parola"*

Giovanna Tani,  
Stomaterapista Forlì

*"Mi ricorda  
la sottoveste  
delle donne!"*

Dr Francesco Moccia,  
SUN di Napoli

*"Mi piace,  
è una  
figata!!!"*

Tiziana, Stomaterapista,  
San Giovanni in Persiceto

*"Un mio  
interlocutore mi ha  
detto che è una sacca  
'gentile'"*

Nazario De Angeli,  
Territory Manager Coloplast

*"Mi è rimasta  
impressa la quantità  
di colori studiati  
prima di scegliere il  
colore neutro"*

Roberto Trolese,  
Territory Manager Coloplast

*"Un sacchetto  
di quel colore?  
Come è  
possibile?"*

Enrico Ruozzi,  
Territory Manager Coloplast

*"Mi ha fatto pensare  
a qualcosa di  
prezioso, tipo 'grigio  
vivo' addosso!"*

Enrico Santarelli,  
Consumer Care Coloplast

*"Il colore è davvero  
una grande novità.  
E poi questo tessuto...  
Bello!"*

Davide Brambilla,  
Stomaterapista S. Raffaele,  
Milano

*"Questo nuovo  
Click è una bella  
innovazione,  
facile da usare!"*

Luigi Buccomino,  
Stomaterapista S. Raffaele,  
Milano



# Gli ambulatori raccontano

L'Azienda Ospedaliero-Universitaria S. Anna di Ferrara, sita in via Aldo Moro 8, 44124 Cona, apre le porte all'Associazione Incontinenti e Stomizzati Estensi Onlus (A.I.S.E.).

Dal 4 novembre 2013 infatti, ogni lunedì dalle 13.00 alle 15.30 i volontari saranno presenti presso la stanza dedicata al volontariato, situata all'ingresso 1, piano terra, di fianco alla reception.

Lo scopo è quello di essere un punto di riferimento importante e un valore aggiunto per i pazienti stomizzati e le loro famiglie: RINASCERE... INSIEME SI PUO'!!!

Per informazioni telefonare al cell. 328/2195137 oppure allo 0532/239070.

## Cittadella della Salute di Lecce, un punto di riferimento per gli stomizzati

Il 6 settembre 2012, presso il Poliambulatorio Cittadella della Salute di Lecce, è stato attivato il primo ambulatorio infermieristico per la cura e la riabilitazione delle stomie cutanee nonché centro di distribuzione di presidi e ausili. L'ambulatorio è gestito da Lorenzo Mazzotta e Anna Lea Pascali, infermieri enterostomisti con formazione ed addestramento specifici e di particolare esperienza. Qui, dopo la dimissione ospedaliera, la persona stomizzata viene presa in carico per garantirle continuità assistenziale in un ambiente appositamente dedicato. L'attenzione degli operatori è rivolta ad educare il paziente e/o i familiari nella gestione dello stoma e a rassicurarli qualora sopraggiungessero problemi o complicanze. Le prestazioni erogate dall'ambulatorio infermieristico sono: valutazione e medicazione della stomia, rimozione dei punti di sutura, riduzione del prolasso stomale, irrigazione inte-

stinale, rimozione dei fecalomi, medicazione complessa, dilatazione della stomia, terapia educativa rivolta al paziente e/o ai suoi familiari, risoluzione delle complicanze stomali precoci e tardive, consulenza specialistica, valutazione protesica e prescrizione confacente alle necessità, distribuzione di presidi e ausili e rinnovo delle loro prescrizioni. «Ma l'attività più importante – ci raccontano Lorenzo Mazzotta e Anna Lea Pascali – è senza dubbio l'ascolto, che da un lato permette al paziente di ricevere supporto psicologico e dall'altro a noi infer-

mieri di arricchirci umanamente e professionalmente». Attraverso la visita ed il contatto continuo con il paziente, poi, gli infermieri valutano, a seconda della necessità, se avvalersi o meno del supporto di consulenze specialistiche di psicologi, chirurghi, nutrizionisti o dermatologi presenti nella Cittadella della Salute. Gli stessi enterostomisti si occupano anche della distribuzione dei presidi e degli ausili per stomizzati ed incontinenti, curando anche tutte le procedure amministrative previste per i rinnovi dell'autorizzazione protesica.

### POLIAMBULATORIO CITTADELLA DELLA SALUTE

Piazza Bottazzi, 1 - 73100 Lecce

Orari: dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 11.00 (per l'assistenza infermieristica) e dalle 11.00 alle 13.30 (per la distribuzione del materiale protesico); giovedì anche dalle 15.00 alle 18.00 (sia per l'assistenza infermieristica che per la distribuzione del materiale protesico). Prenotazioni e informazioni: 0832/215957 (tutti i giorni dalle 7.30 alle 13.30 e il giovedì anche dalle 15.00 alle 18.00); stomie.dis1lecce@ausl.le.it

# A Roma un nuovo ambulatorio specializzato

Ci troviamo in Lazio, nella Capitale, in uno dei poliambulatori più grandi della ASL romana, ovvero il 4° Distretto ASL Roma B. Da Marcello Rovere, il coordinatore infermieristico dell'intero poliambulatorio, ci facciamo raccontare la sua storia e anche quella della nuova realtà specializzata dedicata agli stomizzati, realtà che proprio lui, dopo tanti anni di attività, ha fortemente voluto: «Dopo aver lavorato per più di 20 anni in una struttura ospedaliera, nel 2009 sono stato assegnato a questo poliambulatorio. Quando nel 2010 ho appreso, da una serie di indagini, che circa 700 portatori di stomia su tutto il territorio aziendale si rivolgevano all'ambulatorio non trovando, però, una realtà adeguatamente specializzata, ho subito pensato che bisognasse trovare una soluzione

per assistere al meglio questa tipologia di pazienti. Così, insieme a due carissime amiche e colleghe, Laura Ambrosini e Graziella Montini, abbiamo progettato un percorso formativo che permettesse agli infermieri di acquisire le competenze distintive necessarie per la presa in carico e la gestione del portatore di stomia. Nel 2011 è stato possibile realizzare un primo evento formativo ad hoc e, dopo anni di duro lavoro, dal 6 marzo di quest'anno è finalmente attivo l'ambulatorio specializzato. Un grande traguardo». Qui, senza prendere alcun appuntamento, ma presentandosi con la semplice richiesta del medico curante, il paziente può trovare cinque infermieri qualificati in grado di assisterlo nella gestione globale della stomia per l'intero percorso di cura: visita per la valutazione

dei bisogni, medicazioni, irrigazioni intestinali, gestione delle complicanze, educazione all'autonomia e al regime alimentare, informazioni sulla normativa e sui diritti dello stomizzato, informazioni e supporto per la fornitura degli ausili. Attualmente nell'ambulatorio presta servizio, come collaboratore, anche un oncologo. Inoltre è stata attivata una rete territoriale per permettere al paziente di usufruire di consulenze chirurgiche e gastroenterologiche presso il vicino poliambulatorio di via Antistio. Prossimamente si prevede di attivare anche consulenze di tipo psicologico e nutrizionale.

4° DISTRETTO ASL ROMA B -  
POLIAMBULATORIO  
Via Cartagine, 85 – 00173 Roma  
2° piano, stanza 204  
Orari: giovedì dalle 14.00 alle  
17.00  
Prenotazioni e informazioni:  
06/41435965 (ambulatorio);  
06/41435961 (caposala)

# A Como e provincia un nuovo ambulatorio di riferimento

All'ospedale Sant'Anna di San Fermo della Battaglia, in provincia di Como, il 10 dicembre 2013 ha aperto l'ambulatorio per i pazienti stomizzati, dedicato quindi a coloro che hanno subito un intervento all'apparato intestinale o urinario con una compromissione temporanea o permanente delle rispettive funzioni fisiologiche. Ci spiega Mauro Tagliaferri, stomaterapista presso la struttura: «Il

nostro ambulatorio è aperto a tutti, qui seguiamo sia i pazienti interni, ricoverati nei reparti del presidio ospedaliero, sia quelli esterni. Da noi si svolge un'attività prettamente infermieristica: l'infermiere enterostomista ha il compito di pianificare un programma riabilitativo-educativo per ogni paziente, mentre il medico – chirurgo generale o urologo – viene contattato solo in caso di complicanze». L'ambulatorio collabora anche con la chirurgia dell'ospedale di Cantù, diretta dal dottor Marco Azzola Guicciardi, e con quella del presidio di Menaggio, sotto la supervisione del dottor Giampietro Creperio. Prosegue Mauro Tagliaferri: «La creazione di un ambulatorio dedicato al Sant'Anna è stata una scelta molto importante e soprattutto di grandissima utilità. Si tratta infatti

dell'unico servizio del genere in provincia di Como e dintorni, e si stima che potrà occuparsi di circa 500 pazienti appartenenti a un bacino d'utenza molto ampio, compreso tra Como, Lecco, Erba, Varese e Milano. Nella sola provincia di Como le persone stomizzate sono tra le 1.800 e le 2.000. E nel solo ospedale Sant'Anna, a seguito di interventi principalmente di tipo oncologico o di traumi, vengono praticate una cinquantina di stomie l'anno in chirurgia addominale e una ventina in ambito urologico».

OSPEDALE SANT'ANNA  
Via Ravona, 20 - 22020  
San Fermo della Battaglia (CO)  
Orari: dal lunedì al venerdì  
dalle 7.30 alle 15.00  
Prenotazioni e informazioni:  
031/5858932

In merito all'articolo apparso sullo scorso numero di Informablu "Un centro dedicato all'ombra della Mole", si precisa che l'ambulatorio di stomaterapia delle Molinette è composto da Pantano Ornella, Mattio Laura, Rapalj Anila e Bosio Giovanna.

# scopri la stomia

## STOMATERAPIA

LA RETE DEGLI AMBULATORI  
A ROMA E NEL LAZIO

**Osp. S. Camillo-Forlanini - Roma**

Centro Assistenza Stomizzati ed Invaldità Digestive  
Tel. 0658705488 / Fax. 0658705210

**ASL RM-H Polo H2**

Osp. "S. Giuseppe" Albano Laziale Ambulatorio di Chirurgia Generale per stomizzati  
Tel. 3664246487

**Osp. S. Andrea- Roma**

Servizio ambulatoriale enterostomie  
Tel. 0633776744 / Fax. 0633775649

**Osp. G.B. Grassi Ostia- Roma**

Ambulatorio Proctologia-urologia-stomaterapia  
Tel. 0656482466

**Osp. S. Eugenio- Roma**

Ambulatorio Infermieristico stomizzati  
Tel. 0651002304-5

**Osp. Bambino Gesù- Palidoro - Fiumicino (RM)**

Ambulatorio chirurgia digestiva  
Centro A.I.S.T.O.M. - A.I.M.A.R.  
Tel. 0668593316

**Osp. Umberto I°- Roma**

Ambulatorio Riabilitazione Stomizzati  
Tel. 0649912261 / 0649970501-9555

**Osp. Umberto I°- Roma**

Ambulatorio Riabilitazione pavimento pelvico  
Tel. 0649977260

**Università Campus Biomedico - Roma**

Ambulatorio stomie e riabilitazione del pavimento pelvico  
Tel. 0687434343 / 06225411273

**Osp. S. Filippo Neri - Roma**

Ambulatorio Chirurgia generale oncologica e stomie  
Tel. 0633062535

**Fondazione Policlinico Tor Vergata**

Ambulatorio Infermieristico  
Tel. 0620908277 / 0620908290

**Osp. S. Giovanni- Roma**

Ambulatorio stomizzati  
Tel. 0677055008

**Osp. Belcolle - Viterbo**

Ambulatorio stomizzati  
Tel. 0761339329 / 07613391

**Osp. SS. Trinità - Sora (FR)**

Centro Help stomizzati  
Tel. 0766 829215 - 339 4138066 / Fax 0766 829227

**Osp. A. Fiorini - Terracina (LT)**

Ambulatorio Infermieristico  
Tel. / Fax 0773708323

**IDEAS**

Jessica Grossman  
per la campagna "uncover ostomy"  
[www.uncoverostomy.org](http://www.uncoverostomy.org)



*La stomia è per noi una soluzione indispensabile.  
Non deve essere una barriera tra noi e il mondo  
ma una compagna che ci permetta di continuare  
a vivere i nostri desideri*

### cos'è una stomia

Il termine stoma deriva dal greco e significa: "apertura, bocca".  
Con questo termine o con il sinonimo stomia, si indica un'intervento  
con il quale si crea un'apertura sulla parete addominale per poter  
mettere in comunicazione un viscere (apparato intestinale o urinario)  
con l'esterno. Una stomia può essere la risposta più sicura ed efficace  
a gravi problemi di salute

Jessica Grossman venti anni, stomizzata dall'età di 13 a causa  
della malattia di Crohn, ha prestato la sua immagine per una  
campagna di sensibilizzazione che stimoli un dibattito  
positivo sulle stomie e aiuti a superare immotivate paure.  
Condividere le nostre storie, dare risposte ai molti dubbi,  
sono gli obiettivi che ci hanno spinto a proporre anche in  
Italia questa iniziativa.

Collegati al sito [www.scoprilastomia.info](http://www.scoprilastomia.info) condividi la tua  
esperienza, un esperto risponderà alle tue domande



**AMICILazio**  
Malattia di Crohn  
Colite Ulcerosa



**F.A.I.S. ONLUS**  
Federazione Associazioni Incontinenti e Stomizzati  
membro dell'International Ostomy Association e della European Association

# Le Associazioni

Gentili Lettori, le associazioni degli stomizzati sono una risorsa preziosa cui rivolgersi, una rete di solidarietà che sa affiancare chi vive con una stomia. La loro presenza sul territorio è particolarmente diffusa e articolata. Per questo non siamo in grado di riportare qui tutti gli indirizzi ed i riferimenti delle varie sedi locali. Vi invitiamo dunque a contattare FAIS o AISTOM utilizzando i recapiti che riportiamo in questa pagina, per conoscere i riferimenti della sede a voi più vicina.

A



## A.I.STOM

Associazione Italiana Stomizzati

V.le Orazio Flacco, 24 - 70124 Bari

Tel. 080 5093389 - Fax 080 5619181

[aistom@aistom.org](mailto:aistom@aistom.org)

Numero Verde: 800.67.53.23

[www.aistom.org](http://www.aistom.org)

F



## F.A.I.S.

Federazione Associazioni  
Incontinenti e Stomizzati

Via San Marino, 10 - 10134 Torino

Tel. 011 3017735

[fais@fais.info](mailto:fais@fais.info)

<http://facebook.com/fais.onlus>

Numero Verde: 800.09.05.06

[www.fais.info](http://www.fais.info)



## Persone su cui contare

Un numero verde e una e-mail dedicati,  
per ottenere subito risposte concrete  
alle vostre domande

Il Consumer Care Coloplast è a disposizione per aiutare ad individuare  
il prodotto più adatto alle proprie esigenze e offrire una prova gratuita.

Si possono inoltre richiedere:

- consigli sull'uso dei prodotti
- informazioni sul rimborso
- dove trovare gli ausili Coloplast
- informazioni sui centri di riabilitazione
- notizie sulle iniziative editoriali Coloplast

Chiamata gratuita

**800.064.064**

e-mail: [chiam@coloplast.it](mailto:chiam@coloplast.it)

Attivo dal lunedì al venerdì,  
dalle 9 alle 18.